

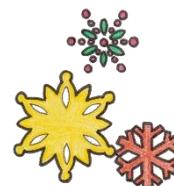
ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

E-こどもの森
ほっとるーむ
新松戸
つうしん

NO. 99
2017年
12月号



ほっとるーむは いつもポカポカ！



笑顔でみなさんをお待ちしています



松戸市地域子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

E-こどもの森
ほっとるーむ 新松戸



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

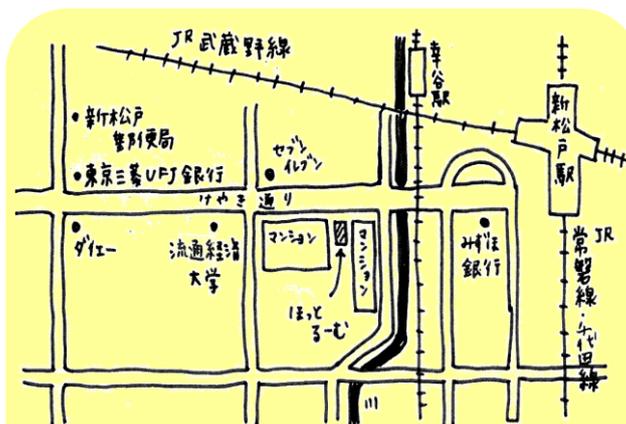
<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail>

hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ>

http://shinmatsudo.m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩3分
*駐車場はございません。

ほっとる一む新松戸 パパサークル 「Flat PAPA (フラットパパ)」



パパサークル「Flat PAPA」リーダーの横沼さん(歩ちゃんパパ)に現在の活動状況を紹介させていただきます。

皆さん、こんにちは。「新松戸 Flat PAPA (フラットパパ)」は、悩みながら、そして楽しみながら子育てに日々奮闘しているパパたちが集まるサークルで、現在 10 名程度のメンバーが参加しています。



1. 現在の活動状況について

サークルの立ち上げは約半年前。ほっとる一む新松戸さんから「子育て中のパパが集まれる場を作ってみては？」とお声掛けいただいたのがきっかけです。メンバーでサークルでの活動内容について話し合ったところ、「パパの知り合いが欲しい」、「子育ての悩みを相談したい」、「子ども向けのイベントをやりたい」、「パパの子育て参加や支援について理解を深めたい」など、期待することは様々でしたが、まず子どもと一緒に楽しめるイベントとして「パパ農園」(活動内容は「あいの風 10~12月号に掲載されています)を始めることにしました。

2. 今後の活動について

現在は、パパ農園を中心に活動を行っている「Flat PAPA (フラットパパ)」ですが、次は子ども向けのイベントを企画していますので、イベント内容が決まり次第、皆さんにご案内したいと思います。また、サークル活動はママさんの理解なしには行うことは出来ません。ママさんの理解も得つつ、まずはパパ自身が楽しむこと、それがやがてママや子どもたちの笑顔につながるような活動を目指していきたいと思っています。サークルに対するご意見、ご要望あれば頂戴したいと思います。あと、これは非常に残念なことです「子育てはママ」という考えも依然として存在する様に思います。例えば、外出先でパパがオムツ替えスペースを探すのも一苦労です。今後は、パパの子育てに対する職場や社会の環境を少しでも変えていける様な取り組みを行っていきたくと思っています。最後になりましたが、事務局としてサークルをサポートいただいているほっとる一む新松戸さんには、非常に感謝しています。ありがとうございます！今後の「Flat PAPA (フラットパパ)」の活動をお楽しみに！皆さん、宜しくお願い致します。

「新松戸 Flat PAPA(フラットパパ)」定例会は、毎月第3日曜、10:30~、ほっとる一む新松戸で行っています。
メーリングリスト・ラインなどを通して活動のお知らせをしています。
子育て奮闘中のパパさん、「お気軽に」参加お待ちしております！



~ほっとる一む事務局より~

イベント開催時の応援をしつつ、今後先輩パパとしてママパパ学級などのサポート・パパ向け子育てマップ作りなど協力をお願いしたり共に活動していけたらと思います。

農園を始めてちょうど2ヶ月が経った11月19日、朝の冷え込みは厳しかったですが待望の初収穫をしました。収穫第1号は小カブです。10月に生長促進のため間引きをした時には、1~2cmのかわいいカブたち。収穫時にはなんと5cmを超えるものもあり、驚きの声が上がります。個人的にはダイソーの種でもこんなに・・・というもありましたが(笑)。今回は小さなお手伝いさんたちも大活躍で50個程の小カブを無事、収穫。次は12月にジャガイモが掘り起こせるでしょうか!?

完全無農薬、生産者の顔が見えるこの優良な農作物を機会があれば一度ご賞味ください。

〈黒田ゆずちゃん 父〉



おしゃれで手軽にできる

ぼんぼんリース作ってみました♡

【用意するもの】

- ・針がね 60cmくらい
- ・毛糸 3色 各1玉ずつ
(表紙のリースは白、青、グレー
下記のリースは白、赤、ピンク)
- ・クレジットカードくらいの台紙
- ・リボン 少量

※材料はすべて100円ショップで用意できます。



〈スタッフ小澤さん作成〉

【作り方】

- ① クレジットカードくらいの台紙に80回くらい巻きつける。毛糸を台紙から抜き取り真ん中を結ぶ。毛糸の輪ができたところを切り、丸い形にする。3色のぼんぼん4個ずつ作ります。(ふわふわの糸の場合、巻きつけは半分の40回くらいで大丈夫です)
- ② ぼんぼん(12個)の真ん中を針金に通す。
- ③ クリスマスリボンなどで飾りつける。

今年は、手作りのリースを作ってみてはいかがでしょうか。3段クリスマスツリーの作品及び作り方はひろばにありますのでスタッフまでお声がけ下さい。



ほっとる一むをご利用の方に感想を聞きました



私がほっとる一むを初めて利用したのは息子が5か月の頃でした。妊娠を機に松戸に引っ越してきた私は、知り合いもない、なれない土地での初めての子育てに少しつかれてしまっていました。そんな時に主人にほっとる一むをすすめられたのがきっかけでした。

人見知りな私は、最初、外から中をのぞくだけ…と思って行ったのですが、入り口前でとても明るいスタッフさんに声をかけて頂き、あれよあれよという間に中へ。入ってみればスタッフさんは皆さん優しく、ママさん達も気さくに話しかけてくださり、子育ての悩みをきいてくれました。久しぶりの主人以外の大人との会話、同じような悩みをもつママさんとの話、子育てに関係のない話、たったそれだけのことでごく気持ちが明るくなり、前向きになりました。それからはもうほっとる一むのとりこに…!いつ行っても明るく出迎えてもらえ、息子もすっかりほっとる一むに慣れ、毎回楽しくすごせています。

またこの冬に引っ越しをしなくてはならなくなりもうなかなか来られなくなってしまうのが、本当に淋しいのですが、子育て1年目をここほっとる一むでたくさんの方達に出会い、支えてもらえて本当に良かったと思っています。ありがとうございました。

〈貝塚さんとお子さん〉



第14回



新松戸 光のフェスタ

2017年11月23日(木)~
2018年1月8日(月)

17:00~23:00

今年も新松戸駅前ロータリーを中心に光のイルミネーションに包まれます。

ご家族・お友達と温かくして
輝く夜の街に出掛けて
みてはいかがでしょうか。



1	金	相談日(歯科衛生士)
2	土	相談日(栄養士)
3	日	
4	月	休館日
5	火	もこ★もっとさんと遊ぼう
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	クリスマスコンサート
10	日	
11	月	休館日
12	火	
13	水	
14	木	ふれあい遊び
15	金	
16	土	相談日(助産師)
17	日	相談日(保育士) お父さんひろば
18	月	休館日
19	火	相談日(助産師)
20	水	相談日(子育て)
21	木	みんなでお散歩
22	金	相談日(ことば)
23	土	
24	日	
25	月	休館日
26	火	保育士 釣屋さんを囲んで おしゃべり会
27	水	絵本の読み聞かせ
28	木	海外のパパママひろば《みんぐる》
29	金	休館日
30	土	休館日
31	日	休館日(※1/3まで休)

避難訓練週間

ひろばnews ※釣屋さんを囲んでおしゃべり会は要申込です。

- ◆12/ 5 (火) 11:00～ もこ★もっとさんによる歌やペープサートを行います。
- ◆12/ 9 (土) 10:30～ クリスマスコンサートを開催します♪
- ◆12/21 (木) 11:00 ほっとる一む出発！ みんなでお散歩(詳細ひろばにて)
- ◆12/26 (火) 10:30～11:30 保育士 釣屋さんを囲んでおしゃべり会 (要申込)
対象：2人目出産育児中の保護者

お楽しみに☆

◆◆ほっとる一む新松戸は、12/29(金)～1/3(水)までお休みです。

相談日 おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、
また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

- ★保育士の相談日：12/17(日) 13:00～16:00
- ★助産師の相談日：12/16(土) 14:00～16:00
12/19(火) 10:00～12:00
- ★歯科衛生士の相談日：12/ 1(金) 13:00～15:00
- ★ことばの相談日：12/22(金) 10:00～12:00
- ★食事(栄養士)の相談日：12/ 2(土) 10:00～12:00
- ★子育ての相談日：12/20(水) 14:00～16:00

※詳しくはホームページ、または、お電話でお問い合わせください。



お父さんひろば 12/17(日) 14:00～15:00

お父さんとお子さんだけでも、ぜひお気軽にお越しくださいね。
保育士がいますので、お父さんならではの悩みもご相談ください。

海外のパパママひろば《みんぐる》

12/28(木) 10:30～ (1時間程度) (毎月第4木曜日開催)

海外からきたお父さん、お母さん、パートナーが海外の方、
海外に興味のある方ならどなたでも…。一緒にお話しませんか？

絵本の読み聞かせ (はじめのいっぽ)

12/27(水) 10:30～ (30分程度) (毎月第4水曜日開催)

絵本の読み聞かせの後には、絵本の紹介をしてくれます。



ふれあい遊び (風の子サークル)

12/14(木) 11:00～ (15分程度)

子どもたちが大好きな手遊び、ふれあい遊びの時間です♪
ひとつ知っていると、お子さんとの遊びの幅が広がりますよ。

ランチタイム

火～日曜日 11:30～13:00

狭いスペース、短い時間ですので、譲り合ってくださいね。

Eーこどもの森 ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしています。

- 住所 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax 047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っていきます。

- 事前登録が必要です。
お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとる一むまでお越しください。
- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月前～3日前の16時まで。
- 詳細はお問い合わせください。047-375-8737